

Aikido-Seminar mit  
**Konstantin Rekk**  
5. Dan Aikikai Hombu Dojo  
Zertifizierter Lehrer der Deutschen Qigong Gesellschaft

22.–24. September 2017



### **Aikido Okuden: Inneres Training – Wirksamkeit im Außen**

Im Mittelpunkt des Seminars stehen Haltung, Zentrum und Ki-Fluss. Dabei schöpft Konstantin aus seinem reichen Erfahrungsschatz auch in verwandten Kampfkünsten wie **Qigong, Taji, Daitoryu** und **Kyusho**.

#### Trainingszeiten

Freitag	18.30–20.30
Samstag	10.30–13.00, 16.00–18.00
Sonntag	10.30–13.00

#### Preis

60,- komplett
40,- pro Tag
25,- pro Einheit

#### Ort

Aikido Dojo München e.V.  
Dankstraße 9, Rgb., 81371 München

#### Anmeldung

Email: [sascha.krell@posteo.de](mailto:sascha.krell@posteo.de)  
Tel.: +49 (0) 151 14 93 21 75

Bitte bringt Jo und Bokken mit / Übernachtung im Dojo möglich

**Haftungsausschluss:** Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle.