



Zanshindojo München
Baaderstr. 68 Rgb.
München

21.06.17 - 23.06.17

Karate - Seminar mit Walter Zankl Karate in der Anwendung



Traningszeiten:

Freitag		17:30 - 20.30
Samstag	11:00 - 14:00	18:00 - 20:00
Sonntag	11:00 - 13:00	16:00 - 19:00

Preise:

60€ - komplett
40€ - pro Tag
25€ - pro Einheit

Haftungsausschluss:

Wir übernehmen keine Haftung für
Fahrt- oder Trainingsunfälle.

Übernachtung im Dojo möglich!

Walter Zankl bringt viel Erfahrung aus seiner Polizeidienstzeit beim MEK (mobiles Einsatzkommando) und dem Security-Bereich mit. Das Karate war und ist nicht nur ein Hobby neben der Arbeit, sondern viel mehr ein ganz wichtiges Werkzeug für die Aufträge speziell im Sicherheitsdienst. Somit hat er stets den Anspruch auf Anwendbarkeit an die Kampfkünste.

Unterrichtet wird Kyokushinkai Karate mit Elementen aus dem Boxen in Form von Parterübungen wie Drills, Kumite und Gruppenübungen wie Szenarientraining. Das Training ist hart; es wird auch mit voller Kraft und voller Geschwindigkeit trainiert. Schutzausrüstung (Zahnschutz, Handschuhe, Schienbeinschoner) empfohlen.