

Aikido-Seminar mit **Konstantin Rekk**

4. Dan Aikikai Honbu Dojo
Zertifizierter Lehrer der Deutschen Qigong Gesellschaft

23.–25. September 2016



Aikido Okuden: Inneres Training – Wirksamkeit im Außen

Im Mittelpunkt des Seminars stehen Haltung, Zentrum und Ki-Fluss. Dabei schöpft Konstantin aus seinem reichen Erfahrungsschatz auch in verwandten Kampfkünsten wie **Qigong, Taji, Daitoryu** und **Kyusho**.

Trainingszeiten

Freitag 18.30–20.30
Samstag 10.30–13.00, 16.00–18.00
Sonntag 10.30–13.00

Preis

60,- komplett
40,- pro Tag
25,- pro Einheit

Ort

Aikido Dojo München e.V.
Danklstraße 9, Rgb., 81371 München

Anmeldung

Email: sascha.krell@posteo.de
Tel.: +49 (0) 151 14 93 21 75

Bitte bringt Jo und Bokken mit / Übernachtung im Dojo möglich

Haftungsausschluss: Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle.