



Zanshindojo München
Baaderstr. 68 Rgb.
München

25.11.16-27.11.16

Aikido-Seminar mit Alexander Ermakov (3.Dan Aikikai)

Kogeki Waza im Aikido



Gutes Aikido erfordert gute Angriffe. Dieser Aspekt der Kampfkunst wird oft vernachlässigt und führt zu fehlerhaften Techniken. Dieses Seminar wendet sich genau diesem Punkt zu und stellt die Aufgabe des Uke in den Fokus: gute, ehrliche und ernst-zu-nehmende Angriffe zu liefern.

Wir werden unterschiedliche Angriffsformen üben und in den Bereichen Kraft, Geschwindigkeit und Fokus im Sinne der Zielerfassung korrigieren.

Ziel ist es, die Teilnehmer zu besseren Übungspartnern zu machen, so dass sich ihr Aikido und das ihrer Partner entwickeln kann.

Preise:

60€ - komplett
40€ - pro Tag
25€ - pro Einheit

Trainingszeiten:

Freitag		17:30- 20:30
Samstag	11:00-14:00	18:00-20:00
Sonntag	11:00-13:00	16:00-19:00