



## **XFIGHTING INTENSIV WINTERSEMINAR „WINTER EDITION“ MIT / WITH / CON ITAY DANNENBERG**

***Wir sind sehr stolz folgendes Seminar ankündigen zu dürfen / We proudly present / Siamo molto orgogliosi di annunciare il seguente corso:***

3 Tages Intensiv Winterseminar mit Itay Dannenberg von Xfighting /Tel Aviv in Salzburg  
3 Day Intensive Seminar with Itay Dannenberg from Xfighting/Tel Aviv in Salzburg  
Corso invernale intensivo a Salisburgo di 3 giorni con Itay Danenberg di Xfighting / Tel Aviv

Itay Dannenberg: IDF military Krav Maga Instructor. Senior trainer at the IDF school for Krav Maga Instructors. Head Instructor of the training program for body guards of the members of the Knesset (Israeli Parliament) and the Knesset itself. Co-Founder & Chairman Krav Maga International LTD.

### **Inhalte / Content / Contenuto**

**Zum zweiten Mal lernt ihr Krav Maga von einer ganz neuen Seite kennen.**

Zuerst üben wir gemeinsam mit Itay die Techniken in der Turnhalle und später geht's raus ins Freie, wo ihr die einmalige Chance habt das Gelernte unter erschwerten Bedingungen zu üben: auf rutschigem Untergrund, bei eisiger Kälte und mit dicker Winterbekleidung. **Schwerpunkt liegt heuer auf Real Life Szenarien**

**For the second time you will get to know Krav Maga from a different point of view.**

First, we will practice the techniques together with Itay in the gym and then we will go outside, where you have an exclusive opportunity to try out under difficult conditions what you've learned: on slippery ground, in the freezing cold and with thick winter clothing. **The main focus will be on real life scenarios.**

**Per la seconda volta venite a conoscere il Krav Maga in una visione diversa.**

Per prima cosa praticheremo le tecniche in palestra insieme a Itay e poi usciremo all'aperto, dove avrai l'opportunità unica di provare ciò che hai imparato in palestra ma in condizioni più difficili: su superfici scivolose, nel freddo gelido e con indumenti invernali pesanti. **Quest'anno focalizzeremo l'attenzione sugli scenari della vita reale** - Abbiamo un sacco di idee per VOI!

## **Trainingszeiten / Timetable / tempi di allenamento**

Freitag, 22.02.2019:	15:00 - 19:00 Uhr 20:00 Uhr Eisstockturnier mit Bradl
Friday, 22.02.2019:	3pm – 7pm Training 8pm: Bavarian curling with dinner
Venerdì 22 febbraio 2019:	dalle ore 15 – 19 alle ore 20 torneo di curling e poi cena insieme con un piatto tipico Austriaco – il maiale arrosto
Samstag, 23.02.2019:	10:00 - 13:00 Uhr 14:00 Uhr Start der Schneeschuhwanderung mit vielen Szenarien unterwegs
Saturday, 23.02.2019:	10am – 1pm Training 2pm: Start of the snowshoeing with different scenarios on-the way
Sabato 23 febbraio 2019:	dalle ore 10 – 13; poi alle ore 14 una ciaspolata in montagna con molti scenari reali per mettere in pratica le tecniche acquisite
Sonntag, 24.02.2019:	10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr
Sunday, 24.02.2019:	10am – 1pm and 2pm – 5pm Training
Domenica 24 febbraio 2019:	dalle ore 10 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 17

## **Trainingsorte /Trainingslocation / Luogo di allenamento**

NMS Faistenau, Am Lindenplatz 12, 5324 Faistenau bzw. Freigelände/Wald  
NMS (School) Faistenau, Am Lindenplatz 12, 5324 Faistenau and different places outside and in the forest  
Scuola Liceo Faistenau, Am Lindenplatz 12, 5324 Faistenau o area esterna / foresta.

## **Kosten / Price / costi**

€ 229,- incl. MwSt. vorab mit dem Verwendungszweck „Winter Edition“ auf folgendes Konto:  
€ 229,- incl. VAT payable in advance with the note to payee „Winter Edition“ to the following account:  
€ 229, - IVA inclusa da versare in anticipo con causale “Winter Edition” sul seguente conto:

Franz Schwaiger KG  
Raiffeisen Hof - Koppl – Ebenau  
BIC: RVSAAT2S025  
IBAN: AT24 3502 5000 0103 0089

## **Mitzubringen / To bring along / Porta con te**

Persönliche Schutzausrüstung soweit vorhanden, jede Menge (ihr werdet sicher auch mal nass werden)  
Winterausrüstung die auch beschädigt werden kann.

private protective equipment (if available), a lot of winter equipment (you will get wet for sure) which can be damaged.

Equipaggiamento di protezione personale, se disponibile; Abbigliamento invernale, anche di ricambio (potresti bagnarti) e per l'escursione con le ciaspole.

## **Zimmer / rooms / camere**

Hotel Alte Post  
Am Lindenplatz 5, 5324 Faistenau  
Telefon: 06228 22050  
[www.altepost-faistenau.at](http://www.altepost-faistenau.at)

Hier sind für unser Seminar Zimmer vorreserviert zu € 55,- pro Person und Nacht im DZ mit Frühstück.

They have rooms for the workshop for € 55,- per person and night in the double room including breakfast.

In camera doppia con colazione a € 55,00/notte.

## **Fragen und Anmeldung / Questions & registration / Domande e iscrizioni**

Franz Schwaiger

[franz@kravmaga-salzburgland.at](mailto:franz@kravmaga-salzburgland.at)

mobil: +43 664 3364816

